



TEKST: NATALIE DELZENIE • FOTO: JANTJA SASSEN

## ‘Ze is mijn houvast’

Op het eerste oog zijn het gewoon twee vriendinnen. Maar de één heeft anderhalf jaar geleden de diagnose alzheimer gekregen en de ander ondersteunt haar. Moniek (55, op de foto rechts): ‘Na de diagnose loop je naar buiten en overvalt het je. Wat nu? Gelukkig werd ik snel doorverwezen naar Loesan. Ze is casemanager. Ik noem haar mijn coach.’ Ze lachen er samen hartelijk om. ‘Loesan was meteen mijn houvast. Door haar kreeg ik weer grond onder mijn voeten.’ Loesan (52): ‘Ik help Moniek met wat nodig is,

zoals de financiën. In het Odensehuis kan ze zijn wie ze is. We kletsen gezellig en er worden workshops georganiseerd. Een diagnose is geen brevet van onvermogen.’ Moniek: ‘Er is nog zo veel dat ik wél kan! En als ik iets niet weet, vraag ik het. We hebben echt een klik samen.’

➔ **Meer informatie over het Odensehuis?**

Kijk op [odensehuizen.nl](http://odensehuizen.nl). Kijk voor het filmpje achter de schermen op [youtube.nl/alzheimer nederland](http://youtube.nl/alzheimer nederland)